



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 21 января 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Кофе с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5	Яйцо вареное	1	62,8
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	100	239
3	Хлеб пшеничный	200	362
4	Гарнир сложный	100	194,16
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
ПОЛДНИК			
	Свежие фрукты	250	117
	Сок	200	92
УЖИН 1			
1	Салат «Чуйский»	200	105
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Кисель витаминный	200	75
4	Конфета	35	123
5	Хлеб пшеничный	150	272
УЖИН 2			
1	Булочка с изюмом	60	228
2	Сок	200	92
			3789,86
	Медсестра	<i>Сухова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Вил</i>	Е.В. Виль