



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 21 февраля 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Сыр твердый/ масло сливочное | 50/20 | 182/132,2 |
| 2. | Каша пшенная молочная | 250/9 | 283 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 196 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбой | 450 | 208 |
| 2. | Рис, припущенный с томатом | 200 | 293 |
| 3. | Курица отварная | 70/50 | 242,68 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| 5. | Компот из свежих фруктов с лимоном | 200 | 104 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат из свеклы с чесноком | 150 | 200 |
| 2 | Тефтели с соусом | 100 | 196 |
| 3 | Вафли | 50 | 271 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 150 | 272 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 6 | Картофельное пюре | 250 | 266,0 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Чай с молоком | 200 | 87 |
| 2 | Запеканка из творога | 150/50 | 342 |
| | | | 3986,88 |
| | Медсестра | <i>Суворова</i> | Н.Г. Суворова |
| | Повар | <i>Виль</i> | Е.В. Виль |