

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 21 февраля 2025г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Суп молочный рисовый	310	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	182/125
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп-лапша	450	234
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Капуста тушеная	250	194
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с молоком	200	87
5.	Картофельное пюре	250	266
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/106
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Сочень с творогом	60	269
2.	Молоко кипяченое	200	117
			<b>3868</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова