Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.03.21 09:10:19 +07'00'

МЕНЮ
на 21 марта 2024г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250/9	308,0
2.	Яйцо вареное/масло сливочное	1/20	62/132
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	318
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Мясо тушеное (консервированное) с соусом	105	211
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Конфета	35	123
3	Колбасные изделья с соусом	100	239
4	Сок	200	35
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Лапша быстрого приготовления	120	260
	УЖИН 2		
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Печенье	60	217
			3456,14
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г. Ивлева	