

Утверждаю:

Директор Калганского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 21 апреля 2023г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	132,2/125
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	46,87
5.	Гарнир сложный	100/100	194
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	163
2.	Мясо тушеное консервированное с соусом	105	242,68
3.	Печенье	60	216,8
4.	Чай с молоком	200	87,25
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1.	Сочень с творогом	60	374,2
2.	Молоко кипяченое	200	117
			3561,32
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	