



Утверждаю:  
 Директор Калтаинского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 21 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша «боярская»	210/10	331
2	Масло сливочное	20	132,2
3	Чай с лимоном	20	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с клецками	450	252
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов	200	113,79
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Огурцы соленые	100	15
2.	Зефир	60	186
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Жаркое по-домашнему	220	334
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Булочка домашняя	60	228
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3283,27</b>
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Виль</i>	Виль Е.В.	