



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Ивлева А.Н.

МЕНЮ  
 на 21 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	46	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Картофель, обжаренный в масле	350	361
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухофруктов	200	113
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат мясной	150	174
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Пряник	80	217
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Чай с сахаром	200	60
6.	Колбасные изделия с соусом	100	239
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3802</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева	