

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 21 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушеная	250	217
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	140
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих помидор	200	170
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Мороженое	1	188
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3949
	Медсестра	 Н.Г. Суворова	
	Повар		 О.Н. Раянова