



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 21 августа 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное/повидло	20/30	132,2/125
2	Каша рисовая молочная	250	210,13
3	Чай с молоком	200	87,25
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Свекольник/ сало-шпик	450/30	271/145
2	Гороховое пюре	200	328
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Плов из отварной птицы	275	547
3	Пряник	50	216,8
4	Чай с сахаром	200	60,14
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Зразы творожные с изюмом/сгущённое молоко	200/50	393,45
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3911,28
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.