

Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 21 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Лапша, запечённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Котлета с соусом	150	179
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот свежих фруктов	200	91
	УЖИН 1		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Пряник	102	217
3.	Азу из говядины	250	483
4.	Кофе с молоком	200	89
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Молоко кипяченое	200	117
2	Пирог с фруктами	60	169
			3872
	Медсестра	О.Б.Марченко	
	Повар	О.Н. Раянова	