



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

## МЕНЮ

на 21 сентября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Лапша, запеченная с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	288
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	234
3.	Рис с овощами	250	293,17
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот свежих фруктов	200	60,64
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Винегрет овощной	80	258
2	Пряник	50	172
3	Азу из говядины	250	274
4	Кофе с молоком	200	89,32
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Пирог рис с яйцом	60	169
2	Молоко кипяченое	200	117
			<b>3893,04</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н.Раянова	