



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУФУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 21 сентября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный рисовый	300/10	234
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с курицей	450	178
2.	Компот из изюма	200	91
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	210	337
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/32
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Булочка ванильная	60	315
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт/снежок	250	112
			3900
	Медсестра	 <i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль