

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 21 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	178,56
2.	Каша перловая	200/10	337,32
3.	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из изюма	200	92
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Пряник	60	217,2
5	Курица в соусе с томатом	50/70	334
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Сочень с творогом	60	374,2
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3886,19
	Медсестра	<i>Сувож</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Вил</i>	Виль Е.В.