



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 21 октября 2024г.

№ п/п	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	Каша «Дружба»	200/9	241
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
О Б Е Д			
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/209
6	Огурцы соленые	100	15
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Каша гречневая с яйцом	150	318
2	Кальмар в сметанном соусе	125	95
3	Икра кабачковая	80	59
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком	200	89
УЖИН 2			
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Какао с молоком	200	195
			3787
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	