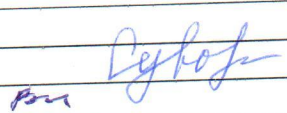




Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 21 ноября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное /повидло	20/50	132,2/125
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	261
2.	Плов из отварной птицы	210	747
3.	Компот из свежих фруктов	200	91,98
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из свеклы с чесноком	150	123
2	Гуляш из говядины	70/50	332
3	Ватрушка с творогом	60	254
4	Кисель витаминный	200	75
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Рагу из овощей	205	239
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	405
			3903,14
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль