

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 22 января 2024г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша рисовая молочная	250/9	256
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп полевой	450	180
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Рыба тушеная в томате с овощами	150	205
3	Печенье	60	217
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Ватрушка с повидлом	60	293
2	Сок	200	92
			3459,58
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова