

МЕНЮ
на 22 февраля 2024г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0
2.	Омлет натуральный	130	221
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из изюма	200	46,87
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Пряник	50	217
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	160
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Лапша отварная	250	281,46
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Сочень с творогом	60	374
			3640,72
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	