



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 22 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200/15	328
3.	Котлета с соусом	150	186
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат витаминный	100	141
2.	Вафли	60	271
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Курица в соусе с томатом	120	534
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Йогурт/снежок	250	112,52
2.	Булочка с изюмом	60	228,2
			<b>3612,51</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	