



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 22 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Яйцо	1	62,8
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Лапша быстрого приготовления	100	281
3.	Консерва рыбная	100	258
4.	Кисель витаминный	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	48
2	Мясо тушеное с соусом	105	248
3	Вафли	60	271
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	60,64
6	Каша гречневая рассыпчатая	209	439,67
	УЖИН 2		
1	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	145
2	Чай с сахаром	200	65
			3596,3
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Ви</i>	Виль Е.В.	