



МЕНЮ
на 22 мая 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	189
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	61
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Огурцы соленые консервированные	100	15
2	Кальмар в томатном соусе	125	152
3	Хлеб пшеничный	150	272
4	Печенье	50	217
5	Кофе с молоком	200	89
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			3889
	Медсестра	<i>Н.Г. Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>О.Н. Раянова</i>	О.Н. Раянова