



Утверждаю:
Директор Калининского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 22 июля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Курица в соусе с томатом	120	534
3.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов (изюм)	200	91,98
6.	Огурец свежий	100	15
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59,35
2	Колбасные изделия с соусом	100	239
3	Печенье	50	216
4	Лапша отварная	210	281,4
5	Кисель витаминный	200	75
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Молоко кипяченое	200	117
2	Пирог с картошкой	60	169
			3861,64
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	
Директор			
Гилев А.Н.			