



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 22 июля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Картофель, обжаренный в масле	350	361
3	Котлета с соусом	150	279
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	140
УЖИН 1			
1	Салат мясной	200	174
2	Бигус с мясом	250	219
3	Пряник	102	217
4	Чай с лимоном	200	60
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Зразы творожные с изюмом/сгущенное молоко	200/50	393
			3837
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Куш</i>	Е.В. Виль