



Утверждаю:
Директор Калининского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 22 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Лапша, запечённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп полевой	450	180
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот свежих фруктов	200	91
6.	Кукуруза консервированная	70	65
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Пряник	102	217
3.	Азу из говядины	250	274
4.	Кофе с молоком	200	89
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Чай с сахаром	200	60
2	Пирог рис с яйцом	60	169
			3900
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	