



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 22 сентября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша манная молочная	259	277
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	УЖИН 1		
1.	Салат из помидор	200	170
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с молоком	200	87
5.	Пряник	50	217
	УЖИН 2		
1.	Слойка с повидлом	60	144
2.	Йогурт/снежок	250	112
3.	Мороженое	1	188
			3792
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	