



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 22 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное / повидло	20/50	132/125
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной птицы	210	547
3.	Компот из свежих фруктов	200	60
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Гуляш из говядины	70/50	331
3.	Ватрушка с творогом	60	219
4.	Кисель витаминный	200	75
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Рагу из овощей	205	239
	УЖИН 2		
1.	Чай с молоком	200	87
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			4080
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В. Виль	