



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 22 ноября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	176
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	98
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4.	Чай с сахаром	200	60,64
5.	Печенье	60	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/30	393
2.	Йогурт /снежок	250	112
			3595,63
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Гилев</i>	Е.В. Виль	