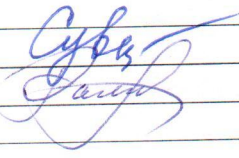


**МЕНЮ**  
 на 22 ноября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный гречневый	310	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Свекольник	450	271
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	61
6.	Сало-шпик	30	245
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Маринад свекольный	100	123
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3789</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова