



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

Меню
на 23 января 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Кофе	200	89,32
3	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4	Лапша отварная	200/9	281
ОБЕД			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207,43
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб пшеничный	200	362
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Маринад свекольный	100	123
2	Вафли	50	271
3	Азу из курицы	250	274
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Кисель витаминный	200	75
УЖИН 2			
1	Слойка с повидлом	60	144
2	Сок	200	92
			3517,25
	Медсестра	<i>Сулова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова