



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУФУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 23 февраля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша боярская молочная	200/10	331
2.	Масло сливочное/яйцо вареное	20/1	132/62
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Конфета	35	123
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	117
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	252
2.	Котлета с соусом	250	279
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
5.	Лапша отварная	200	281
	УЖИН 1		
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Шоколад	1	273
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Жаркое по-домашнему	300	365
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	117
2.	Булочка домашняя	60	228
			4127
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль