



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
На 23 мая 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное/повидло	20/30	132/125
2	Каша пшеничная молочная	250/9	222
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Рассольник	450	332,06
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	229
4	Компот из изюма	200	60,64
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
6	Кукуруза консервированная	70	47
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	200	185
2	Колбасные изделия	100	239
3	Кисель витаминный	200	75
4	Вафли	60	271
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Ватрушка с творогом	60	217,2
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3634,56
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	