



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУФУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 23 июля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Омлет с колбасными изделиями	180	280,67
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	61,62
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Капуста тушеная	250	217,9
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/31
2	Жаркое по-домашнему	250	365
3	Мороженое	1	188
4	Чай с сахаром	200	60
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
<b>УЖИН 2</b>			
1	Булочка ванильная	60	215
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3686,87</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Раянова</i>	Раянова О.Н.