




Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 23 июля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	396
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
6.	Помидоры свежие	100	18
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	140
УЖИН 1			
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	217
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Какао с молоком	200	195
			3930
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		