



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 23 августа 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное/ повидло	20/30	132/125
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1	Суп картофельный с крупой	450	252
2	Картофельное пюре	250	266
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Салат мясной	150	240
2	Печенье	60	217
3	Лапша быстрого приготовления		240
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	35
6	Котлета рыбная	100	89
УЖИН 2			
1	Сосиска в тесте	100	300
2	Чай с молоком	200	87
			3781
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль