Утверждаю: Директор Калтанского СУВУ Гилев А.Н.

## МЕНЮ на 23 сентября 2023г.

Прием пищи/ блюдо  ЗАВТРАК уп молочный рисовый асло сливочное/сыр твердый ай с молоком пеб пшеничный (100)  ОБЕД орщ из квашеной капусты с картофелем ша перловая фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника  ПОЛДНИК ок вежие фрукты  УЖИН 1 лат из морской капусты с яйцом	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)  300/10 20 200 100  450 200/10 120 250 200 200	Энергетическа ценность (Ккал.)  222 132/182 87,25 181  178,56 337,32 325 206/271,5 46  92 117
уп молочный рисовый асло сливочное/сыр твердый ай с молоком пеб пшеничный (100)  ОБЕД орщ из квашеной капусты с картофелем ша перловая фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150)  омпот из шиповника  ПОЛДНИК ок вежие фрукты	20 200 100 450 200/10 120 250 200	132/182 87,25 181 178,56 337,32 325 206/271,5 46
асло сливочное/сыр твердый ай с молоком пеб пшеничный (100)  ОБЕД орщ из квашеной капусты с картофелем ша перловая фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника  ПОЛДНИК вежие фрукты	20 200 100 450 200/10 120 250 200	132/182 87,25 181 178,56 337,32 325 206/271,5 46
обед орщ из квашеной капусты с картофелем ода перловая фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника ПОЛДНИК ок вежие фрукты УЖИН 1	200 100 450 200/10 120 250 200	87,25 181 178,56 337,32 325 206/271,5 46
ОБЕД орщ из квашеной капусты с картофелем ша перловая фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника ПОЛДНИК ок вежие фрукты УЖИН 1	100 450 200/10 120 250 200	181 178,56 337,32 325 206/271,5 46
ОБЕД  орщ из квашеной капусты с картофелем вша перловая фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника ПОЛДНИК вежие фрукты УЖИН 1	200/10 120 250 200	181 178,56 337,32 325 206/271,5 46
рещ из квашеной капусты с картофелем аша перловая фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника  ПОЛДНИК ок вежие фрукты  УЖИН 1	200/10 120 250 200	337,32 325 206/271,5 46
рещ из квашеной капусты с картофелем аша перловая фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника  ПОЛДНИК ок вежие фрукты  УЖИН 1	200/10 120 250 200	337,32 325 206/271,5 46
ша перловая фстроганов из отварной говядины леб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника ПОЛДНИК ок вежие фрукты УЖИН 1	200/10 120 250 200	337,32 325 206/271,5 46
фстроганов из отварной говядины пеб ржаной/пшеничный (100/150) омпот из шиповника ПОЛДНИК ок вежие фрукты УЖИН 1	120 250 200 200	325 206/271,5 46
пеб ржаной/пшеничный (100/150) рмпот из шиповника ПОЛДНИК рк вежие фрукты УЖИН 1	250 200 200	206/271,5 46 92
омпот из шиповника ПОЛДНИК ок вежие фрукты УЖИН 1	200	92
ежие фрукты УЖИН 1		
ежие фрукты УЖИН 1		
режие фрукты УЖИН 1		
УЖИН 1	250	117
POLICE STATE OF THE STATE OF TH		11/
HAL NO WODGROM KARNGERI & CHILOM	120	156/22
ртофельное пюре	120	156/32
й с сахаром	250	266
		60,14
		217,2
рица в соусс с томатом		334
УЖИН 2	100	103/90,5
чень с творогом	60	274.2
	250	374,2 112,52
		3723,19
Eller	Суворова Н.Г.	,
вар Ви	Виль Е.В.	
	почка ванильная прица в соусе с томатом неб ржаной/пшеничный (50/50) УЖИН 2  чень с творогом прурт/снежок  едсестра  Суфор	лочка ванильная 60 грица в соусе с томатом 50/70 геб ржаной/пшеничный (50/50) 100 УЖИН 2 60 гурт/снежок 60 гурт/снежок 250 Суворова Н.Г.