Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.09.25 16:47:38 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 23 сентября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	178,56
2.	Каша перловая	200/10	337,32
3.	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из шиповника	200	46
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из морской капусты с яйцом	120	156/32
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Булочка ванильная	60	217,2
5	Курица в соусе с томатом	50/70	334
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	374,2
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3723,19
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	