

МЕНЮ  
на 23 ноября 2024г.



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	210
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Рассольник	450	285
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	439
3.	Курица в соусе с томатом	120	575
4.	Компот из изюма	200	46
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат мясной	150	174
2.	Запеканка капустная с говядиной	208	410
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	400
			<b>3931</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль