

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 24 января 2024г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша пшеничная молочная	250	283
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Яйцо вареное	1	62,8
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	293
3.	Курица отварная	70/50	242,68
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат «Чуйский»	150	105
2	Котлета с соусом	150	279
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Напиток витаминный	200	35
6	Картофельное пюре	250	266,0
	УЖИН 2		
1	Сок	200	92
2	Булочка домашняя	60	228
			3868,68
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	