

МЕНЮ  
на 24 февраля 2024г.



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУФУ  
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Вафли	50	271
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Омлет с мясом	150	306
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	228
			<b>3910,78</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова