



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Илев А.Н.

МЕНЮ  
 на 24 февраля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	300	141
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп из овощей	450/12	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	114
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
6.	Кукуруза консервированная	70	65
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Лапша отварная	210/15	282
3	Пряник	50	217
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	80
6	Рыба, запеченная в омлете	105	225
<b>УЖИН 2</b>			
1	Йогурт/снежок	250	117
2	Сырники из творога запеченные/повидло	200/30	340
			<b>3884</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль