Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.03.25 11:36:37 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 24 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132,2/182
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2.	Шоколадка	1	273
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб пшеничный	150	272
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка домашняя	60	392
			3678,82
	Медсестра	Н.Г.Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	