



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 24 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	308
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Свекольник/сало-шпик	450/30	271/245
2.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	217
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из квашеной капусты	200	258
2	Запеканка картофельная с рыбными консер.	250	325
3	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4	Печенье	60	216,8
5	Кофе с молоком	200	89,32
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	100/50	342,23
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3669,22</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	