



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 24 июня 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	200	328
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат мясной	200	174
2	Курица в соусе с томатом	120	534
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофель, обжаренный в масле	350	362
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Зразы творожные с изюмом/сгущенное молоко	200/50	393
			3984
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева