



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 24 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	64
2.	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	200/7	339
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Суп с пельменями	450	305
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
УЖИН 1			
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Лепешка, запеченная с сыром	230	351
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с молоком	200	87
5.	Мороженое	1	188
6.	Сосиска отварная	100	239
УЖИН 2			
1.	Слойка с повидлом	60	144
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3853
	Медсестра	<i>Марченко</i>	О.Б.Марченко
	Повар	<i>Рянова</i>	О.Н. Раянова