

МЕНЮ  
на 24 сентября 2023г.



Утверждаю:  
Директор Хатангского СУВУ  
Гилев А.Н.

|    | Прием пищи/<br>блюдо                     | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм/штук) | Энергетическая<br>ценность (Ккал.) |
|----|--|------------------------------------|------------------------------------|
|    | <b>ЗАВТРАК</b>                           |                                    |                                    |
| 1. | Яйцо вареное                             | 46                                 | 62,8                               |
| 2. | Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом | 200/7                              | 339                                |
| 3. | Кофейный напиток с молоком               | 200                                | 89,32                              |
| 4. | Хлеб пшеничный (100)                     | 100                                | 181                                |
|    | <b>ОБЕД</b>                              |                                    |                                    |
| 1. | Суп картофельный с клецками              | 450                                | 201                                |
| 2. | Гарнир сложный                           | 100/100                            | 294                                |
| 3. | Котлета из курицы                        | 75                                 | 186                                |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)          | 250                                | 206/271,5                          |
| 5. | Компот из сухофруктов (шиповник)         | 200                                | 46,87                              |
|    | <b>ПОЛДНИК</b>                           |                                    |                                    |
| 1. | Сок                                      | 200                                | 92                                 |
| 2. | Свежие фрукты                            | 250                                | 118                                |
|    | <b>УЖИН 1</b>                            |                                    |                                    |
| 1  | Сельдь под «шубой»                       | 220                                | 192,4                              |
| 2  | Лапша, запечённая с сыром                | 230                                | 351                                |
| 3  | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)            | 100                                | 103/90,5                           |
| 4  | Чай с сахаром                            | 200                                | 61                                 |
| 5  | Шоколад                                  | 1                                  | 273                                |
| 6  | Колбасные изделия                        | 100                                | 239                                |
|    | <b>УЖИН 2</b>                            |                                    |                                    |
| 1  | Слойка с повидлом                        | 60                                 | 144,24                             |
| 2  | Йогурт/снежок                            | 250                                | 112,52                             |
|    |  |                                    | <b>3654,15</b>                     |
|    | Медсестра                                | Суворова Н.Г.                      |                                    |
|    | Повар                                    | Раянова О.Н.                       |                                    |
|    |  |                                    |                                    |
|    |  |                                    |                                    |
|    |  |                                    |                                    |