



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 24 сентября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное / повидло	20/50	125/132
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	547
3.	Компот из свежих фруктов	200	60
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Помидоры свежие	100	35
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Гуляш из говядины	70/50	331
3.	Ватрушка с творогом	60	219
4.	Кисель витаминный	200	75
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	272
6.	Рагу из овощей	205	238
	УЖИН 2		
1.	Чай с молоком	200	87
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			3920
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль