



Утверждаю:

Директор Калитанского СУВУ

А.Н. Гилев

МЕНЮ  
на 24 октября 2023г.

|    | Прием пищи/ блюдо                     | Вес 1-ой порции в грамм (штук) | Энергетическая ценность (калории) |
|----|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
|    | ЗАВТРАК                               |                                |                                   |
| 1. | Масло сливочное /повидло              | 20/50                          | 132,2/125                         |
| 2. | Каша манная молочная                  | 250                            | 222                               |
| 3. | Какао с молоком                       | 200                            | 192,71                            |
| 4. | Хлеб пшеничный                        | 100                            | 181                               |
|    | ОБЕД                                  |                                |                                   |
| 1. | Суп картофельный с рыбными консервами | 450                            | 261                               |
| 2. | Плов из отварной птицы                | 210                            | 575                               |
| 3. | Компот из свежих фруктов              | 200                            | 91,98                             |
| 4. | Хлеб пшеничный                        | 200                            | 412                               |
|    | ПОЛДНИК                               |                                |                                   |
| 1. | Сок                                   | 200                            | 92                                |
| 2. | Свежие фрукты                         | 250                            | 117                               |
|    | УЖИН 1                                |                                |                                   |
| 1  | Икра кабачковая                       | 80                             | 59                                |
| 2  | Гуляш из говядины                     | 70/50                          | 332                               |
| 3  | Ватрушка с творогом                   | 60                             | 293                               |
| 4  | Кисель витаминный                     | 200                            | 75                                |
| 5  | Хлеб ржаной                           | 150                            | 272                               |
| 6  | Рагу из овощей                        | 205                            | 239                               |
|    | УЖИН 2                                |                                |                                   |
| 1  | Чай с молоком                         | 200                            | 87,25                             |
| 2  | Бутерброд гор. с колбасой и сыром     | 140                            | 405                               |
|    |                                       |                                | <b>3868,87</b>                    |
|    | Медсестра                             | Н.Г. Суворова                  |                                   |
|    | Повар                                 | Е.В. Виль                      |                                   |
|    |                                       |                                |                                   |
|    |                                       |                                |                                   |
|    |                                       |                                |                                   |