Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.10.23 15:46:22 +07'00'

МЕНЮ
на 24 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Суп молочный с макаронными издельями	310	234
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Плов с говядиной	250	575
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
5.	Сало-шпик	30	245
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	УЖИН 1		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Азу из говядины	250	443
3.	Печенье	60	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	35
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с курагой	60	215
			3875
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	