

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.



Меню  
на 24 ноября 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	50	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
5	Яйцо вареное	1	62
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Свежие фрукты	300	141
2	Сок	200	92
<b>ОБЕД</b>			
1	Солянка мясная	450	321
2	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Картофельное пюре	250	266
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Плов из отварной говядины		575
3	Чай с сахаром	200	60
4	Зефир	91	186
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
<b>УЖИН 2</b>			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			<b>4008</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	