

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 На 25 января 2024г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из изюма	200	47
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Печенье	50	217
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	205
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Лапша отварная	250	281
	УЖИН 2		
1	Сок	200	92
2	Булочка с курагой	60	237
			3705
	Медсестра	<i>Султан</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ви</i>	Е.В. Виль