Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.03.25 11:36:50 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 25 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	450	207,43
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Булочка домашняя	60	228
4	Хлеб пшеничный	150	271,5
5	Напиток витаминный	200	60,64
6	Рыба, запечённая в омлете	105	215
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога/повидло	150/30	334
2	Йогурт/снежок	250	112
			3495,27
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	