

Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Гилев А.Н.



Меню
 На 25 апреля 2023г.

| № п/п | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм)/ штука | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Яйцо вареное | 1 | 62,8 |
| 2 | Плов с сухофруктами | 200 | 460 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| 4 | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| 5 | Мармелад | 50 | 123 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Рассольник | 450 | 285,64 |
| 2 | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 3 | Курица в соусе с томатом | 120 | 534 |
| 4 | Компот из изюма | 200 | 60,64 |
| 5 | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 92 |
| 2 | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 200 | 258 |
| 2 | Пельмени с маслом | 300 | 669 |
| 3 | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| 4 | Вафли | 60 | 271 |
| 5 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Ватрушка с творогом | 60 | 219 |
| 2 | Йогурт/снежок | 250 | 112,52 |
| | | | 3714,74 |
| | Медсестра | Суворова Н.Г. | |
| | Повар | Раянова О.Н. | |